

外間パーソナルトレーニングジム料金表

 <p>代表 外間 剛 Tsuyoshi Okama</p> <p>加圧トレーニングコース 30分 1回 6,600円 60,000円 初回体験 60分</p> <p>加圧トレーニングコース 50分 1回 9,900円 90,000円 初回体験 60分</p>	 <p>キンジョウ サトシ 金城 智士 Satoshi Kinjo</p> <p>パーソナルトレーニングコース 50分 1回 8,250円 57,200円 初回体験 90分</p>	 <p>トミシマ ユ 富島 優 You Tomishima</p> <p>ヨガマンツーマンレッスン 50分 1回 3,300円 5回 15,000円 10回 30,000円 初回体験 60分 2,000円(税込)</p> <p>ヨガペアレッスン 50分 1回 2,200円 5回 10,000円 10回 20,000円 初回体験 60分 1,000円(税込)</p>	 <p>テルヤ ツカサ 照屋 司 Tetsuya Tsukasa</p> <p>ボディシェイプコース 50分 1回 7,700円 8回 58,800円 12回 84,000円 初回体験 90分 3,000円(税込)</p> <p>肩こり腰痛改善コース 50分 1回 7,700円 8回 58,800円 12回 84,000円 初回体験 90分 3,000円(税込)</p> <p>整体コース 30分 1回 3,850円 8回 29,400円 12回 42,000円 整体コース 50分 1回 5,500円 8回 42,000円 12回 60,000円</p>
 <p>クダカ ユカ 久高 有 Yuka Kudaka</p> <p>栄養・食事サポート 1ヶ月 38,500円 2ヶ月 (オスマ) 66,000円 追加1ヶ月 33,000円 コンディショニングコース 50分 1回 7,700円 初回体験 60分 3,300円(税込)</p>	 <p>チーフトレーナー ナカリス オオコキ 仲宗根 直幸 Naoyuki Nakamura</p> <p>ストレングスコース (競技力向上) 50分 1回 9,900円 4回 30,000円 8回 56,000円 初回体験 60分 3,000円(税込)</p> <p>ダイエットコース 50分 1回 9,900円 4回 30,000円 8回 56,000円 初回体験 60分 3,000円(税込)</p> <p>ペアストレッチ 25分 1回 3,300円 4回 12,600円 8回 24,000円 初回体験 25分 1,650円(税込)</p>	 <p>ナカモト カズキ 仲本 一貴 Kazuki Nakamoto</p> <p>ボディメイクコース 50分 1回 5,500円 5回 25,000円 初回体験 60分 3,000円(税込)</p>	 <p>タイラ カズミ 平良 和美 Kazumi Taira</p> <p>キックボクシング 50分 1回 3,300円 10回 16,500円(税込) 初回体験 50分 1,650円(税込)</p> <p>キックボクシング&ペアストレッチ 70分 1回 5,500円 10回 30,000円(税込) 初回体験 50分 3,000円(税込)</p> <p>ヨガマンツーマンレッスン 50分 1回 4,400円 10回 33,000円(税込) 初回体験 50分 3,300円(税込)</p> <p>ヨガペアレッスン 50分 1回 3,300円 10回 22,000円 初回体験 50分 2,000円(税込)</p>
 <p>コワノ アキコ 小灣 晶子 Akiko Kawanou</p> <p>ピラティスマンツーマンレッスン 50分 1回 3,500円 5回 16,500円 30,000円 ヨガマンツーマンレッスン 50分 1回 3,500円 5回 16,500円 30,000円 初回体験 50分 2,000円(税込)</p> <p>月曜日・木曜日 10:00~10:50 / 11:00~11:50 / 12:00~12:50</p>	 <p>イノハ モリクニ 伊野波 盛邦 Morkuni Inada</p> <p>加圧トレーニングコース 30分 1回 6,600円 10回 60,000円 初回体験 60分 3,000円(税込)</p> <p>加圧トレーニングコース 50分 1回 9,900円 90,000円 初回体験 60分 3,000円(税込)</p> <p>パーソナルトレーニング 50分 1回 6,000円 8回 44,000円 12回 60,000円 初回体験 90分 3,000円(税込)</p> <p>パーソナルストレッチ 30分 1回 3,300円 4回 12,600円 8回 24,000円 初回体験 60分 1,650円(税込)</p>	 <p>AMI</p> <p>ヨガマンツーマンレッスン 50分 1回 3,500円 5回 16,500円 10回 33,000円 初回体験 50分 2,000円(税込)</p> <p>ヨガペアレッスン 50分 1回 2,500円 5回 12,000円 10回 22,000円 初回体験 50分 1,000円(税込)</p>	 <p>キンジョウ カズヤ 金城 千哉 Kazuya Kinjo</p> <p>鍼・マッサージコース 50分 1回 5,500円</p>
 <p>ナガノ レン 長野 廉 Ren Nagano</p> <p>超パーソナルトレーニング 50分 1回 9,900円 4回 30,000円 8回 56,000円 キックボクササイズ (初心者向け) 30分 1回 3,300円 12,000円 初回体験 30分</p> <p>コンディショニングコース 25分 1回 3,000円 10,000円 初回体験 25分</p>	 <p>加圧トレーニングコース 30分 1回 6,600円 60,000円 初回体験 60分</p> <p>加圧トレーニングコース 50分 1回 9,900円 90,000円 初回体験 60分</p>		



ヒヤネ リサ
Risa Hyane

キャビテーション＆ラジオ波
 • 二の腕、肩くらはぎ（50分）各3,500円
 • 太もも、お腹（50分）各4,000円
 • 背中（50分）5,000円
 • 足全体（肩くらはぎ、太もも）（70分）7,000円
 • 上半身（背中、二の腕、お腹）（100分）9,900円
アロマボディートーナメント
 60分 5,900円
 90分 8,900円

フェイシャル
 • ノンニードルメソッド 7,500円
 (初回80分カウンセリング込み、通常65分)
 • 美顔フェイシャル（60分） 6,000円
 • 毛穴洗浄（45分）（鼻のみ2,000円、顔全体4,500円）
スロータスヘッティーマルマ
 60分 5,500円
Lashaddict
 Lashaddict（まつ毛育成コース）（60回毎3,980円
 通常6,600円
 Browaddict（まゆ毛育成コース）（60回毎3,980円
 通常6,600円



MINAM

ヨガマンツーマンレッスン 50分
 1回 3,300円
 30,000円
初回体験 60分



JAY

英会話フィットネス 50分

1回 3,500円
 5回 16,500円
 10回 30,000円

レッスン対応時間
 土曜・日曜 18:00~21:00

初回体験 50分
 2,000円（税込）



トクミネ カツノリ
徳頃 克則
Katsunori Tokumine

骨盤調整（骨格調整）+パーソナルトレーニング 50分 産後整体＆トレーニング（整体30分・トレ20分） 50分
 1回 9,900円
 初回体験 50分
 10回 85,000円
 10回 85,000円
 20回 165,000円
パーソナルトレーニング 50分
 1回 7,900円
 初回体験 50分
 10回 75,000円
 10回 3,500円（税込）
 20回 145,000円
骨盤調整（骨格調整）+パーソナルトレーニング 50分
 1回 6,900円
 初回体験 50分
 10回 65,000円



ヤマザト ミユキ
山里 美由希
Miyuki Yamazato

加圧トレーニングコース 30分
 1回 6,600円
 初回体験 60分
 60,000円

加圧トレーニングコース 50分
 1回 9,900円
 初回体験 60分
 90,000円



クダカ マサミ
久高 正美
Meeami Kudaka

ヨガ・ピラティス（マンツーマンレッスン） 50分
 1回 3,500円
 5回 16,500円
 10回 32,000円
ヨガ・ピラティス（ペアレッスン） 50分
 1回 3,500円
 5回 14,400円
 10回 27,000円
リストラティブヨガ 60分
 1回 9,900円
 90,000円
パーソナルトレーニング 50分
 1回 7,700円
 1ヶ月8回 60,000円
 (週2回)
初回体験 60分
 3,000円（税込）