

## 外間パーソナルトレーニングジム料金表




**代表**  
ホカマ ツヨシ  
**外間 剛**  
Tsuyoshi Hokama

**加圧トレーニングコース 30分**  
1回 6,600円  
60,000円  
初回体験 60分

**加圧トレーニングコース 50分**  
1回 9,900円  
90,000円  
初回体験 60分




キンジョウ サトシ  
**金城 智士**  
Satoshi Kinjo

**パーソナルトレーニングコース 50分**  
1回 8,250円  
57,200円  
初回体験 90分




トミシマ ユ  
**富島 優**  
You Tomishima

**ヨガマンツーマンレッスン 50分**  
1回 3,300円  
5回 15,000円  
10回 30,000円  
初回体験 60分  
2,000円 (税込)

**ヨガペアレッスン 50分**  
1回 2,200円  
5回 10,000円  
10回 20,000円  
初回体験 60分  
1,000円 (税込)




テルヤ ツカサ  
**照屋 司**  
Tsukasa Teruya

**ボディシェイプコース 50分**  
1回 7,700円  
8回 58,800円  
12回 84,000円  
初回体験 90分  
3,000円 (税込)

**肩こり腰痛改善コース 50分**  
1回 7,700円  
8回 58,800円  
12回 84,000円  
初回体験 90分  
3,000円 (税込)

**整体コース 30分**  
1回 3,850円  
8回 29,400円  
12回 42,000円

**整体コース 50分**  
1回 5,500円  
8回 42,000円  
12回 60,000円




クダカ ユカ  
**久高 有**  
Yuka Kudaka

**栄養・食事サポート**  
1ヶ月 38,500円  
2ヶ月 (オススメ) 66,000円  
追加1ヶ月 33,000円  
初回体験 60分  
3,300円 (税込)

**コンディショニングコース 50分**  
1回 7,700円  
初回体験 60分  
3,300円 (税込)




**チーフトレーナー**  
ナカノ ナオキ  
**仲宗根 直幸**  
Naoyuki Nakamura

**ストレングスコース (競技力向上) 50分**  
1回 9,900円  
4回 30,000円  
8回 56,000円  
初回体験 60分  
3,000円 (税込)

**ダイエットコース 50分**  
1回 9,900円  
4回 30,000円  
8回 56,000円  
初回体験 60分  
3,000円 (税込)

**ペアストレッチ 25分**  
1回 3,300円  
4回 12,600円  
8回 24,000円  
初回体験 25分  
1,650円 (税込)




ナカモト カズキ  
**仲本 一貴**  
Kazuki Nakamoto

**ボディメイクコース 50分**  
1回 5,500円  
5回 25,000円  
初回体験 60分  
3,000円 (税込)




タイラ カズミ  
**平良 和美**  
Kazumi Taira

**キックボクシング 50分**  
1回 3,300円  
10回 33,000円  
初回体験 50分  
1,650円 (税込)

**キックボクシング&ペアストレッチ 70分**  
1回 5,500円  
10回 55,000円

**ヨガマンツーマンレッスン 50分**  
1回 4,400円  
10回 44,000円  
初回体験 50分  
3,000円 (税込)

**ヨガペアレッスン 50分**  
1回 3,300円  
10回 33,000円  
初回体験 50分  
2,000円 (税込)




コワミ アキコ  
**小湾 晶子**  
Akiko Kowami

**ピラティスマンツーマンレッスン 50分**  
1回 3,500円  
5回 16,500円  
30,000円  
初回体験 50分  
2,000円 (税込)

**ヨガマンツーマンレッスン 50分**  
1回 3,500円  
5回 16,500円  
30,000円  
初回体験 50分  
2,000円 (税込)

月曜日・木曜日  
10:00~10:50 / 11:00~11:50 / 12:00~12:50




イノハ モリクニ  
**伊野波 盛邦**  
Morikuni Inoha

**加圧トレーニングコース 30分**  
1回 6,600円  
10回 60,000円  
初回体験 60分

**加圧トレーニングコース 50分**  
1回 9,900円  
10回 90,000円  
初回体験 60分  
3,000円 (税込)

**パーソナルトレーニング 50分**  
1回 6,000円  
8回 44,000円  
12回 60,000円  
初回体験 90分  
3,000円 (税込)

**パーソナルストレッチ 30分**  
1回 3,300円  
4回 12,600円  
8回 24,000円  
初回体験 60分  
1,650円 (税込)




AMI



**ヨガマンツーマンレッスン 50分**  
1回 3,500円  
5回 16,500円  
10回 33,000円  
初回体験 50分  
2,000円 (税込)

**ヨガペアレッスン 50分**  
1回 2,500円  
5回 12,000円  
10回 22,000円  
初回体験 50分  
1,000円 (税込)




キンジョウ カズヤ  
**金城 千哉**  
Kazuya Kinjo

**鍼・マッサージコース 50分**  
1回 5,500円

ナガノ レン  
**長野 廉**  
Ren Nazano

**超パーソナルトレーニング 50分**  
1回 9,900円  
4回 30,000円  
8回 56,000円  
初回体験 60分

**キックボクササイズ (初心者向け) 30分**  
1回 3,300円  
12,000円  
初回体験 30分

**コンディショニングコース 25分**  
1回 3,000円  
10,000円  
初回体験 25分

**加圧トレーニングコース 30分**  
1回 6,600円  
60,000円  
初回体験 60分

**加圧トレーニングコース 50分**  
1回 9,900円  
90,000円  
初回体験 60分



ヒヤネ リサ  
比屋根 梨沙  
Risa Hiyane

#### キャビテーション&ラジオ波

- ・二の腕、ふくらはぎ (50分) 各3,500円
- ・太もも、お腹 (50分) 各4,000円
- ・背中 (50分) 5,000円
- ・足全体 (ふくらはぎ、太もも) (70分) 7,000円
- ・上半身 (背中、二の腕、お腹) (100分) 9,900円

#### デトックスボディトリートメント

- 60分 5,900円
- 90分 8,900円

#### フェイシャル

- ・ノンニードルメソッド (初回80分カウンセリング込み、通常65分) 7,500円
- ・美顔フェイシャル (60分) 6,000円
- ・毛穴洗浄 (45分)(鼻のみ2,000円、顔全体4,500円)
- ・スロースヘッドニールマ 60分 5,500円
- ・Lashaddictoro
- Lashaddict (まつ毛育成コース) (60分) 初回3,980円 通常6,600円
- Browaddict (まゆ毛育成コース) (60分) 初回3,980円 通常6,600円



MINAM

#### ヨガマンツーマンレッスン 50分

- 1回 3,300円
- 30,000円 初回体験 60分



JAY

#### 英会話フィットネス 50分

- 1回 3,500円
  - 5回 16,500円
  - 10回 30,000円
- 初回体験 50分 2,000円 (税込)
- レッスン対面時間  
土曜・日曜 18:00~21:00



トクミネ カツノリ  
徳嶺 克則  
Katsunori Tokumine

#### 骨盤調整 (骨格調整) + パーソナルトレーニング 50分産後整体&トレーニング (整体30分・トレ20分) 50

- 1回 9,900円
  - 10回 85,000円
  - 20回 165,000円
- 初回体験 50分
- 1回 8,900円
  - 10回 85,000円
- 初回体験 50分

#### パーソナルトレーニング 50分

- 1回 7,900円
  - 10回 75,000円
  - 20回 145,000円
- 初回体験 50分 3,500円 (税込)

#### 産前産後整体のみ (産後骨盤矯正) 50分

- 1回 6,900円
  - 10回 65,000円
- 初回体験 50分

#### 骨盤調整 (骨格調整) + パーソナルトレーニング 50分

- 1回 6,900円
  - 10回 65,000円
- 初回体験 50分



ヤマザト ミユキ  
山里 美由希  
Miyuki Yamazato

#### 加圧トレーニングコース 30分

- 1回 6,600円
  - 60,000円
- 初回体験 60分

#### 加圧トレーニングコース 50分

- 1回 9,900円
  - 90,000円
- 初回体験 60分 3,000円 (税込)



クダカ マサミ  
久高 正美  
Masami Kudaka

#### ヨガ・ピラティス (マンツーマンレッスン) 50分

- 1回 3,500円
  - 5回 16,500円
  - 10回 32,000円
- 初回体験 50分

#### ヨガ・ピラティス (ペアレッスン) 50分

- 1回 3,500円
  - 5回 14,400円
  - 10回 27,000円
- 初回体験 50分

#### リストラティブヨガ 50分 ※浦添店限定

- 1回 9,900円
  - 90,000円
- 初回体験 60分 3,000円 (税込)
- パーソナルトレーニング 50分
- 1回 7,700円
  - 1ヶ月8回 60,000円 (週2回)
- 初回体験 60分 3,000円 (税込)