外間パーソナルトレーニングジム料金表

代表

ホカマ　ツヨシ
外間　剛
Tsuyoshi Hokama

加圧トレーニングコース　30分

1回	6,600円
	60,000円

加圧トレーニングコース　50分

1回	9,900円
	90,000円

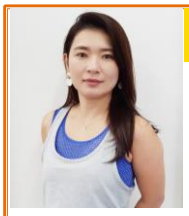
初回体験　60分
3,000円（税込）

キンジョウ　サトシ
金城　智士
Satoshi Kinjyo

パーソナルトレーニングコース　50分

1回	8,250円
	57,200円

初回体験　90分
3,000円（税込）



トミシマ　ユウ
冨島　優
You Tomishima

ヨガマンツーマンレッスン　50分

1回	3,300円
5回	15,000円
10回	30,000円

ヨガペアレッスン　50分

1回	2,200円
5回	10,000円
10回	20,000円

初回体験　60分
2,000円（税込）

初回体験　60分
1,000円（税込）

テルヤ　ツカサ
照屋　司
Tsukasa Teruya

ボディシェイプコース　50分

1回	7,700円
8回	58,800円
12回	84,000円

初回体験　90分
3,000円（税込）

肩こり腰痛改善コース　50分

1回	7,700円
8回	58,800円
12回	84,000円

初回体験　90分
3,000円（税込）

整体コース　30分

1回	3,850円
8回	29,400円
12回	42,000円

整体コース　50分

1回	5,500円
8回	42,000円
12回	60,000円

クダカ　ユカ
久高　有加
Yuka Kudaka

栄養・食事サポート

1ヶ月	38,500円
2ヶ月（オススメ）	66,000円
追加1ヶ月	33,000円

初回体験　60分
3,300円（税込）

コンディショニングコース　50分

1回	7,700円

初回体験　60分
3,300円（税込）

チーフトレーナー

ナカソネ　ナオユキ
仲宗根　直幸
Naoyuki

ストレングスコース（競技力向上）　50分

1回	9,900円
4回	30,000円
8回	56,000円

初回体験　60分
3,000円（税込）

ダイエットコース　50分

1回	9,900円
4回	30,000円
8回	56,000円

初回体験　60分
3,000円（税込）

ペアストレッチ　25分

1回	3,300円
4回	12,600円
8回	24,000円

初回体験　25分
1,650円（税込）

ナカモト　カズキ
仲本　一貴
Kazuki Nakamoto

ボディメイクコース　50分

1回	5,500円
5回	25,000円

初回体験　60分
3,000円（税込）

タイラ　カズミ
平良　和美
Kazumi Taira

キックボクシング　50分

1回	3,300円
10回	

初回体験　50分
1,650円（税込）

キックボクシング＆ペアストレッチ　70分

1回	5,500円
10回	

ヨガマンツーマンレッスン　50分

1回	4,400円
10回	

初回体験　50分
3,000円（税込）

ヨガペアレッスン　50分

1回	3,300円
10回	

初回体験　50分
2,000円（税込）

コワン　アキコ
小湾　晶子
Akiko Kowann

ピラティスマンツーマンレッスン　50分

1回	3,500円
5回	16,500円
	30,000円

初回体験　50分
2,000円（税込）

ヨガマンツーマンレッスン　50分

1回	3,500円
5回	16,500円
	30,000円

初回体験　50分
2,000円（税込）

月曜日・木曜日
10：00～10：50　/　11：00～11：50　/　12：00～12：50

イノハ　モリクニ
伊野波　盛邦
Morikuni Inoha

加圧トレーニングコース　30分

1回	6,600円
10回	60,000円

初回体験　60分

加圧トレーニングコース　50分

1回	9,900円
	90,000円

初回体験　60分
3,000円（税込）

パーソナルトレーニング　50分

1回	6,000円
8回	44,000円
12回	60,000円

初回体験　90分
3,000円（税込）

パーソナルストレッチ　30分

1回	3,300円
4回	12,600円
8回	24,000円

初回体験　60分
1,650円（税込）

AMI

ヨガマンツーマンレッスン　50分

1回	3,500円
5回	16,500円
10回	33,000円

初回体験　50分
2,000円（税込）

ヨガペアレッスン　50分

1回	2,500円
5回	12,000円
10回	22,000円

初回体験　50分
1,000円（税込）

キンジョウ　カズヤ
金城　千哉
Kazuya Kinjyo

鍼・マッサージコース　50分

1回	5,500円

ナガノ　レン
長野　廉
Ren Nagano

超パーソナルトレーニング　50分

1回	9,900円
4回	30,000円
8回	56,000円

初回体験　60分
3,000円（税込）

キックボクササイズ（初心者向け）　30分

1回	3,300円
	12,000円

初回体験　30分
2,000円（税込）

コンディショニングコース　25分

1回	3,000円
	10,000円

初回体験　25分
2,000円（税込）

加圧トレーニングコース　30分

1回	6,600円
	60,000円

初回体験　60分
3,000円（税込）

加圧トレーニングコース　50分

1回	9,900円
	90,000円

初回体験　60分
3,000円（税込）

エステ

ヒヤネ　リサ
比屋根　梨沙
Risa Hiyane

キャビテーション＆ラジオ波
- ニの腕、ふくらはぎ（50分）　各3,500円
- 太もも、お腹（50分）　各4,000円
- 背中（50分）　5,000円
- 足全体（ふくらはぎ、太もも）（70分）7,000円
- 上半身（背中、二の腕、お腹）（100分)9,900円

アロマボディートリートメント
60分　5,900円
90分　8,900円

フェイシャル
- ノンニードルメソッド　7,500円
（初回80分カウンセリング込み、通常65分）
- 美顔フェイシャル（60分）　6,000円
- 毛穴洗浄（45分)(鼻のみ2,000円、顔全体4,500円)

スロータスヘッディーマルマ
60分　5,500円

Lashaddictpro
Lashaddict（まつ毛育成コース）（60分)初回3,980円
通常6,600円
Browaddict（まゆ毛育成コース）（60分)初回3,980円
通常6,600円

MINAMI

ヨガマンツーマンレッスン　50分
1回　3,300円
30,000円

初回体験　60分

JAY

英会話フィットネス　50分
1回　3,500円
5回　16,500円
10回　30,000円

初回体験　50分
2,000円（税込）

レッスン対応時間
土曜・日曜　18：00~21：00

トクミネ　カツノリ
徳嶺　克則
Katsunori　Tokumine

骨盤調整（骨格調整）＋パーソナルトレーニング　50分
1回　9,900円
10回　85,000円
20回　165,000円

初回体験　50分

産後整体＆トレーニング（整体30分・トレ20分）　50
1回　8,900円
10回　85,000円

初回体験　50分

パーソナルトレーニング　50分
1回　7,900円
10回　75,000円
20回　145,000円

初回体験　50分
3,500円（税込）

産前産後整体のみ（産後骨盤矯正）　50分
1回　6,900円
10回　65,000円

初回体験　50分

骨盤調整（骨格調整）＋パーソナルトレーニング　50分
1回　6,900円
10回　65,000円

初回体験　50分

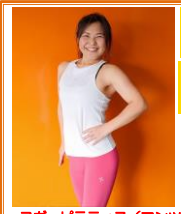
ヤマザト　ミユキ
山里　美由希
Miyuki　Yamazato

加圧トレーニングコース　30分
1回　6,600円
60,000円

初回体験　60分

加圧トレーニングコース　50分
1回　9,900円
90,000円

初回体験　60分
3,000円（税込）



クダカ　マサミ
久高　正美
Masami Kudaka

ヨガ・ピラティス（マンツーマンレッスン）　50分
1回　3,500円
5回　16,500円
10回　32,000円

初回体験　50分

ヨガ・ピラティス（ペアレッスン）　50分
1回　3,500円
5回　14,400円
10回　27,000円

初回体験　50分

リストラティブヨガ　60分　※浦添店限定
1回　9,900円
90,000円

初回体験　60分
3,000円（税込）

パーソナルトレーニング　50分
1回　7,700円
1ヶ月8回　60,000円
（週2回）

初回体験　60分
3,000円（税込）